

«Deine Füße
haben dich schon
weit gebracht.

Wir bringen dich
noch weiter.»

Zum
selber
tragen oder
weiter
schenken!

JETZT

NEUE FÜSSE KAUFEN

Der Hype für Freizeit-
und Leistungssportler,
Fitnessfreaks und alle,
die ihre Laufleistung
verbessern wollen!

ORTHO  **TEAM**
W I R B E W E G E N M E H R

LAUFTUNING: DENN BEWEGUNG SOLL SPASS MACHEN

Ist dein persönliches Ziel deine sport performance zu erhöhen und schmerzfrei laufen zu können? Ein professionelles Lauftraining hilft dir deine Leistungskraft zu erhöhen, dein Training zu optimieren, Überbelastungen vorzubeugen, Schmerzursachen zu identifizieren und der Gelenkabnutzung vorzubeugen. Gemeinsam analysieren unsere Bewegungs- und Sportwissenschaftler deine Bewegungsabläufe mit neusten technischen Hilfsmitteln und zeigen dir Möglichkeiten zur Optimierung, Prävention und allenfalls Rehabilitation. Unser Output ist eine Dokumentation die ideal als Input für deinen persönlichen Fitness Trainingsplan verwendet werden kann. Danach läuft alles besser, sowohl beim Sport als auch im Alltag. Erlebe es selbst!

**JETZT TERMIN
ABSTIMMEN AUF:
www.ortho-team.ch**

- * gültig bis: 31.12.2018
- * Inkl. **15% Rabatt** auf den Kauf eines Sportschuh

DER GUTSCHEIN: EIN GESCHENK, DAS WIRKLICH BEWEGT

Mit einem Gutschein für ein individuelles Lauftraining zeigst du: es ist dir wichtig, dass es deinen Lieben gut geht. – Im wahrsten Sinne. Gleich bestellen!

«In unserem Lauflabor finden wir die Ursache Ihrer Beschwerden am Bewegungsapparat. Gemeinsam analysieren wir Ihren Laufstil. Wir decken muskuläre Dysbalancen, biomechanische Überbelastungen und Defizite im Laufstil auf. Sie erhalten wertvolle Empfehlungen zur Optimierung Ihrer sportlichen Leistung. Damit Sie auch weiterhin Ihren Sport gesund, mit viel Spass und erfolgreich ausüben können.»

OLIVER SCHWALM
Dipl. Sportwissenschaftler

ANGEBOT
60 Minuten Laufanalyse
Schuh- und Trainingsberatung
plus Dokumentation
NUR CHF 99.-*
anstatt CHF 185.-