

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich


Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Arthrose», kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt: So gesund ist Wandern», kostenlos
- Faltblatt «Bleiben Sie fit und beweglich», kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung», kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR», kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.», kostenlos
- Elektrischer Korkenzieher, CHF 119.30

Ich möchte Mitglied werden bei

- Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



FACHPARTNER



**Rheumaliga Luzern
und Unterwalden**
Bewusst bewegt

Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie 


**evs
ase**
Ergotherapeuten-Verband Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Das original Schweizer Naturbett.



www.vita-healthcare.ch
Unique Swiss Quality Supplements



Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex für Stadt und Land AG



Besuchen Sie uns auf Facebook

**Rheumaliga Luzern
und Unterwalden**

Dornacherstrasse 14
6003 Luzern
Tel. 041 377 26 26
rheuma.luuw@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/luownw



**Rheumaliga Luzern
und Unterwalden**
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo



**Rheumaliga Luzern
und Unterwalden**
Bewusst bewegt

Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.

www.rheumaliga.ch

Rheumaliga-Botschafter:

Bea Petri, Unternehmerin
Marco Rima, Schauspieler und Kabarettist
Sabina Schneebeil, Schauspielerin



Arthrose

Was kann ich selbst tun?

Freitag, 7. September 2018

Luzerner Kantonsspital

PROGRAMM

- 15.00 **Türöffnung**
- 15.00 – 15.30 **Informationsstände und Beratung**
Bewegungsangebote und Hilfsmittel bei Arthrose Schmerzen
- 15.30 – 15.40 **Eröffnung** durch den Präsidenten Dr. med. Ralph Melzer
- 15.40 – 16.20 **Was ist Arthrose?
Wie entsteht sie? Welche Krankheitsbilder gibt es?**
Dr. med. Manuel Klöti, Facharzt für Rheumatologie,
Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinik Hirslanden
beim Bahnhof, Luzern
- 16.20 – 17.00 **Pause mit Informationsständen und Beratung
Fachärzte beantworten Ihre Fragen**
- 17.00 – 17.30 **Gelenkschutz und Hilfsmittel im Alltag**
Michèle Rissi, dipl. Ergotherapeutin HF, Zert. Handtherapeutin
SGHR, Handtherapie Luzern AG, Luzern
- 17.30 – 18.00 **Ernährung bei Arthrose – was ist erfunden, erfolgreich,
erwiesen?**
Wilma Schmid-Emmenegger, BSc BFH, Ernährungsberaterin
SVDE, Praxis für Ernährungsberatung in Gesundheit und Sport,
Luzern
- 18.00 – 18.30 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Ort

Luzerner Kantonsspital, 6000 Luzern 16

Anreise

Ab Bahnhof Luzern mit Bus Nr. 18 und 19 direkt zum
Kantonsspital

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

Wettbewerb

Gewinnen Sie attraktive Preise!

Welche bekannte Schweizer Schauspielerin unterstützt die Rheumaliga-Kampagne «Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.»?

- Monica Gubser
 Ursula Andress
 Sabina Schneebeil

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Ausflug mit dem Schiff auf die Insel Ufenau und Fischknusperli-Mittagessen sowie 2 Tageseintritte ins Alpamare. Gesamtwert: CHF 1050.00
Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ

2. Preis:

Eine Matratzen-Auflage DUO (160 × 210) in naturbelassener Schafschurwolle im Wert von CHF 315.00
Offeriert von Hüsler Nest

3. Preis:

Ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00
Offeriert von Hüsler Nest

Einsendeschluss: 1. Oktober 2018