

bitte  
frankieren

Rheumaliga Luzern  
und Unterwalden  
Dornacherstrasse 14  
6003 Luzern

Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Dornacherstrasse 14  
6003 Luzern  
Tel. 041 377 26 26  
rheuma.luuw@bluewin.ch  
www.rheumaliga.ch/luownw

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden.

**Ich bestelle folgende Produkte:**

- Rückenschmerzen – Verstehen und behandeln  
Broschüre, kostenlos (D 311)
- Ihrem Rücken zuliebe  
Faltblatt, kostenlos (D 1030)
- Bestform am Bildschirm  
Faltblatt, kostenlos (D 1014)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Greifzange Premium 70 cm  
CHF 49.30 (Art.-Nr. 9204)

**Fachpartner:**



**Mit freundlicher Unterstützung von:**

Eptinger Mineralwasser



senevitaCasa



Kytta®

ThermaCare®

Bitte geben Sie die Lieferadresse unter Person 1 an. (Kehrseite)

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

# Wirbel für Wirbel

## Rückenschmerzen verstehen und behandeln

## Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Dienstag, 14. September 2021  
Luzerner Kantonsspital

Teilnahme nur mit Anmeldung

Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Am Veranstaltungstag werden die zu diesem Zeitpunkt geltenden Schutzmassnahmen von uns mitgeteilt und umgesetzt.

Personen mit Krankheitssymptomen bleiben bitte zuhause!



## Wirbel für Wirbel Rückenschmerzen verstehen und behandeln Dienstag, 14. September 2021 Luzerner Kantonsspital


### Programm

- 15.00 Türöffnung
- 15.00 – 15.30 Informationsstände und Beratung  
Bewegungsangebote und Hilfsmittel bei Rückenschmerzen
- 15.30 – 15.40 Eröffnung  
Dr. med. Ralph Melzer, Präsident Rheumaliga Luzern und Unterwalden
- 15.40 – 16.20 Wirbel für Wirbel – aus Sicht der Rheumatologie:  
Mögliche Schmerzursachen und Behandlung  
Dr. med. Stefan Hummler, Rheumatologie Luzern, Klinik Hirslanden, St. Anna im Bahnhof, Luzern
- 16.20 – 17.00 Pause mit Informationsständen und Beratung  
Fachärzte beantworten Ihre Fragen
- 17.00 – 17.30 Die Rolle der Physiotherapie: Schonen oder Bewegung?  
Olivia Bucher, dipl. Physiotherapeutin, Physiotherapie, Luzerner Kantonsspital, Luzern
- 17.30 – 18.00 Chiropraktik: Im Zentrum steht der Rücken  
Dr. Raoul Schätzle, Chiropraktik Kriens, Kriens
- 18.00 – 18.30 Fragerunde und Ende der Veranstaltung

### Ort

Luzerner Kantonsspital, 6000 Luzern 16

### Anreise

 Ab Bahnhof Luzern mit Bus Nr. 19 direkt zum Kantonsspital

## Anmeldung

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur mit Anmeldung möglich.**

**Anmeldeschluss: Montag, 6. September 2021**

- Ich nehme an der Veranstaltung teil.
- Ich möchte nur etwas bestellen und nicht an der Veranstaltung teilnehmen. (Bestellartikel Rückseite)

### Person 1 / Lieferadresse

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus. E-Mail Adresse oder Telefonnummer ist zwingend erforderlich.

### Person 2

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Für diese Veranstaltung müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden beschränken, weshalb eine Anmeldung erforderlich ist. Ihre Kontaktdaten werden 14 Tage lang aufbewahrt und danach vernichtet. (Massnahmen des Bundes ab 26. Juni 2021)

Tätigen Sie zusätzlich eine Bestellung, werden Ihre Kontaktdaten in unserem System gespeichert und weiterverarbeitet.